

## Кишечные инфекции



От: Правительство Ростовской области <rostov@information-region.ru>

Кому: kozeva\_svetlana@mail.ru



Правительство Ростовской области



Жаркая погода ускоряет распространение кишечных инфекций. По статистике, пик этого заболевания приходится на лето.

Чтобы защитить себя, нужно соблюдать следующие меры профилактики:

- Тщательно мойте фрукты и овощи
- Не оставляйте готовую пищу при комнатной температуре более чем на два часа
- Пейте только кипячёную или бутилированную воду
- Подвергайте пищу тщательной термической обработке - особенно мясо, рыбу, птицу, яйца
- Защищайте кухню и продукты от насекомых и грызунов
- Не купайтесь в непроточных водоёмах
- Соблюдайте правила гигиены, чаще мойте руки

Соблюдая эти простые правила, можно избежать угрозы возникновения кишечных инфекций!

Подробнее о профилактике можно узнать [на сайте](#) Управления Роспотребнадзора по Ростовской области или

по телефону горячей линии:  
8-800-100-74-17.

Вы получили это письмо, потому что дали согласие на сайте  
Если вы больше не хотите получать рассылку, нажмите отписаться